

МЕНЮ

1 неделя 1 день

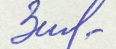
5,7,9 классы

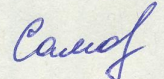
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
18.05. 2026 г.
Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233,00
2. Хлеб пшеничный	30	71
3. Чай полусладкий	200/7	360

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

18.05. 2026 г.

Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.


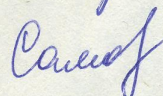
МЕНЮ

1 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
20.05.2026 г.
Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.
Завхоз :  Саматова С.С.

МЕНЮ

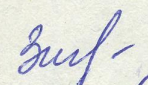
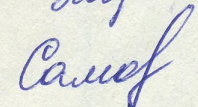
1 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
22.05. 2026г.
Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.
Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

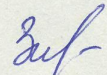
1 неделя 5 день

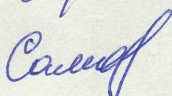
УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
22.05. 2026 г.
Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаном	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

23.05. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп –лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зиф

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Самат

Саматова С.С.